

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области основная общеобразовательная школа  
с. Тяглое Озеро муниципального района  
Пестравский Самарской области**

Согласовано  
решение месткома профсоюза  
ГБОУ ООШ с. Тяглое Озеро

Протокол № \_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
и. о. директора ГБОУ ООШ с. Тяглое Озеро  
\_\_\_\_\_ Федюнина Н.В.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 60**

**по охране труда по правилам поведения в лесу**

Срок действия установлен:

с « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

по « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Продлён

с « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

по « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Приказ № \_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Директор ГБОУ ООШ  
с. Тяглое Озеро

\_\_\_\_\_

## ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_

### по охране труда по правилам поведения в лесу

Потеря ориентации, ухудшение здоровья, несчастный случай, плохая погода, лесные завалы и последствия пожаров – самые распространённые причины, почему, даже знающие местность люди, не могут самостоятельно вернуться. От таких ситуаций не застрахован никто, вне зависимости от возраста, опыта и физической подготовки.

#### **Собираясь в лес, не забудьте:**

1. Сообщить близким или соседям о своих планах, маршруте и времени возвращения.
2. Надеть яркую одежду – яркие, контрастные цвета лучше заметны в лесу.
3. Взять с собой:
  - полностью заряженный мобильный телефон;
  - сигнальные средства (свисток, фонарик, спички/зажигалку);
  - воду (1 л на день);
  - средство защиты от дождя и холода (полиэтилен – накидка или большой мусорный мешок – легко помещается в кармане).

#### **Если вы потеряли человека**

В случае малейшего сомнения и тревоги за судьбу близкого вам человека (нет связи либо не вернулся, когда должен был):

- сразу же обращайтесь в полицию и местное отделение МЧС. Помните, ссылка на «трое суток» не законна.
- До приезда спасателей проведите первичный осмотр просек и линейных ориентиров (река, забор, линии электропередач) в районе пропажи.
- Сообщите знакомым и соседям о поисках на случай, если кто-нибудь встретит пропавшего.
- Если у пропавшего с собой мобильный телефон, не звоните! Звонками вы можете окончательно разрядить телефон, что серьёзно осложнит поисковую операцию.

**Бесплатный телефон «Горячей линии» - 8 8007005452 – доступен по всей России.**

#### **Если всё же случилось**

Вы заблудились, нуждаетесь в помощи, и нет уверенности, что сможете выйти самостоятельно?

- **Стоп! Оставайтесь на месте.** Это сэкономит силы и убережёт от дальнейших неприятностей (падение, травма, уход ещё дальше от людей).
- **Позвоните в полицию - 02 или родным.** Отключите телефон после звонка, чтобы сохранить заряд.
- **Контролируйте панику и настраивайте себя позитивно.** Помните, человек может продержаться без еды и воды долгое время, если он в тепле и не тратит силы.
- **Держитесь подальше от водоёмов, болот и оврагов, не пересекайте завалы,** следите за костром. Из веток, листвы и полиэтилена соорудите укрытие от дождя, ветра и холода. Изолируйте себя от земли, располагайтесь против ветра.
- **Привлекайте к себе внимание:** Сигнальте о своем местонахождении любыми подручными средствами.

Если по каким-либо причинам вы продолжаете движение, не сворачивайте с тропинок и просек, идите вдоль видимых ориентиров, оставляйте знаки, указывающие направление вашего пути.